Dutch Aikikai Foundation

STAGE AANKONDIGING

AIKIDO CENTRUM LEIDEN

Marc Jongsten, 6e dan
Regionale BBQ-stage 6 juli 2019

"De toepassing van principes in Aikido"

Na afloop van de stage is er de traditionele BBQ en borrel!

Programma:	10.15 – 11.15 zwaard 11.15 – 12.30 Aikido 12.30 – 13.00 kyu-examens 6/5/4 en pauze 14.00 – 16.30 Aikido 16.30 – 18.00 kyu- en dan-examens 18.00 e.v. BBQ en borrel
Kosten stage:	€ 40 hele stage/ € 25 halve stage
BBQ:	€ 10 (aanmelden per mail of intekenlijst dojo)
Locatie:	P.C.Hooftlaan 13 (bovenzaal), 2332 AX, LEIDEN
Informatie:	Marc Jongsten 06-29518441/m.jongsten@gmail.com