



Dutch Aikikai Foundation

## STAGE AANKONDIGING

AIKIDO CENTRUM LEIDEN

---

# Marc Jongsten, 6<sup>e</sup> dan

## Regionale Stage 3 november 2018

### *Ri-Ai: principes achter de techniek*

### Verdieping en verrijking van het Aikido



### ***GESCHIKT VOOR ALLE NIVEAUS***

**Programma:** 13.00 – 15.00 Zwaard/Aikido  
15.00 – 15.30 Pauze  
15.30 – 17.00 Aikido

Na afloop van de stage is er gelegenheid om Kyu-examen te doen.

**Kosten stage:** € 30 hele stage

**Locatie:** P.C.Hoofthooflaan 13 (bovenzaal), 2332 AX, LEIDEN  
**Informatie:** Marc Jongsten 06-29518441/m.jongsten@gmail.com