



Dutch Aikikai Foundation

STAGE AANKONDIGING

AIKIDO CENTRUM LEIDEN

Marc Jongsten Shihan, 6^e dan Aikikai

Regionale BBQ-stage 4 juli 2026



“Verbinding in creatieve strijd en samenwerking”

Programma: 10.15 – 11.15 zwaard
11.15 – 12.30 Aikido
12.30 – 14.00 kyu-examens 6/5/4 en pauze
14.00 – 16.30 Aikido
16.30 – 17.00 kyu- en dan-examens

Kosten stage: € 50 hele stage/ € 30 halve stage

BBQ: € 15 (aanmelden per mail of intekenlijst dojo)

Locatie: P.C.Hoofthooflaan 13 (bovenzaal), 2332 AX, LEIDEN
Informatie: Marc Jongsten 06-29518441/m.jongsten@gmail.com