Dutch Aikikai Foundation

REGIONALE STAGES 2026

1/2/3 dan-examen voorbereiding
Marc Jongsten Shihan, 6e dan

1/2/3 stages:	**17/1, 14/2, 21/3, 18/4, 23/5, 20/6.**
Lenteschool:	**28/3**
BBQ stage:	**4/7**
Programma:	12.30 – 15.30 (zwaard en stok mee)
Kosten stage:	€ 30 hele stage
Locatie:	P.C.Hooftlaan 13, 2332 AX LEIDEN Dojo Aikido Centrum Leiden (bovenzaal)
Informatie:	Marc Jongsten 06-29518441 m.jongsten@gmail.com