Dutch Aikikai Foundation

STAGE AANKONDIGING

AIKIDO CENTRUM LEIDEN

Nationale Lenteschool

olv Marc Jongsten Shihan, 6e dan Aikikai

28 maart 2026

Geschikt voor alle niveaus en leeftijden!

Programma: **Za.** 10.00 – 11.00 Zwaard
11.00 – 12.30 Aikido
14.00 – 15.00 Zwaard
14.00 – 17.00 Aikido (na afloop examens)

Na afloop van de examens is er de Lenteborrel!!

Kosten stage: Dagdeel € 30,-/Dag: € 50,-.
Locatie: P.C.Hooftlaan 13 (bovenzaal), 2332 AX, LEIDEN

Organisatie en informatie:
Marc Jongsten|06-29518441|m.jongsten@gmail.com