

Nieuwsbrief ACL-TC/CK voorjaar 2020 no. 3



Hallo allemaal,

Hierbij de derde editie van de nieuwsbrief, bedoeld voor iedereen die aangesloten is bij een van de activiteiten van Aikido Centrum Leiden en of Tai Chi/Chi Kung Leiden. We leven in een hele bijzondere tijd momenteel, een tijd die voor veel mensen gepaard gaat met ingrijpende, tijdelijke of permanente, veranderingen. Ondanks dat blijven de lessen in de open lucht goed bezocht en nemen ook veel Aikidoka een kijkje bij de Tai Chi/Chi Kung lessen in het Leidse Hout of voor de dojo. Op de websites zet ik regelmatig nieuwe foto's van onze gezamenlijke sessies.

Zoals jullie allemaal gehoord hebben zijn er per 1 juli weer een aantal versoepelingen aangekondigd met betrekking tot de beoefening van sporten in groepsverband. Het duurt echter altijd ongeveer een week eer we er achter kunnen komen hoe deze versoepeling zijn beslag krijgt en hoe we die dan ik de praktijk kunnen brengen. Op dit moment zijn we als bestuur van de bond weer druk in overleg over wat wel en (nog) niet kan. Ook ben ik weer in overleg met de Leidse Sportfederatie of we wellicht per 1 juli een paar uur de beschikking over de binnen locatie kunnen krijgen om in ieder geval met Tai Chi en Chi Kung weer naar binnen te gaan (in geval van slecht weer). Ook voor de wapentraining van het Aikido ben ik in overleg. Zodra ik meer weet laat ik jullie dat natuurlijk weten.



Vooralsnog lopen het Open Air project, gesteund door het fantastische voorjaar, heel erg goed. Ik heb nog nooit zoveel Tai Chi/Chi Kung lessen kunnen geven per week! Ik ben ook zeker van plan om daar de gehele zomer mee door te gaan. Misschien dat ik ergens een paar dagen vrij zal nemen....;-) maar in principe draaien we gewoon de hele zomer door met de buiten lessen.

Vanaf komende maandag 8 juni zullen we ook een extra wapenles gaan geven op het plein voor de dojo. We hebben daar ruim voldoende plek om de voorgeschreven afstand in acht te nemen. De lessen zijn dan op zaterdag 10.00 – 11.15 uur en op maandag 19.30 – 21.00 uur.

Dan nu tijd voor de Haiku inzendingen van deze keer. Er zaten deze keer weer pareltjes tussen, lees zelf maar.

Marjan:

Stromen als water
staan als een boom in de wind
de geur van daslook

Stephane:

Werk op computer
De zon schijnt in mijn ogen
Weg de gedachten

Nog nooit aten we
Samen buiten aan tafel
In dezelfde tuin

Rik:

Boas beschouwen
Chi kung verstilld in het bos
O kijk, hij beweegt!

Zaterdagochtend
Jodori, dreiging van ver
Maar zonder kiai

Nicole:

The bone cracks, pitched pain
Seems like ill fate closing, yet...
I come full circle

One decisive move
A split second of stillness
Then, the fatal blow

Godelieve:

Park is levendig
Golden ball weerkaatst de zon
Oeps hij valt! Dag hond

Leni:

Terrassen open
Nooit eerder met een ingang
Vier bier, de uitgang?

Jolanda:

Chi kung instructie
Ingewikkeld of complex?
Als mayonaise

Chi kung in het park
Genieten van de natuur
Ook als het regent

Corona slaat toe
De sporthal is gesloten
Chi kung in het park

Help! Hoe houd ik op?!
Het is tijd om te slapen
Haiku verslaving...

Dit was um weer. Wanneer er tussendoor zaken veranderen dan laat ik het jullie zsm weten. Blijf allemaal gezond en hopelijk allemaal tot spoedig ziens!

