

Nieuwsbrief ACL-TC/CK zomer 2020 no. 4



Hallo allemaal,

Allereerst mijn excuses voor het late verschijnen van deze nieuwsbrief. De berichtgeving van de gemeente was de afgelopen weken niet helder over wat we nu echt wel en niet “mochten”. Ook de toestemming voor het zomerrooster heeft tot vandaag geduurd., maar gelukkig hebben we in ieder geval de beschikking over de zalen, voor als het weer dat nodig maakt.

Zoals jullie allemaal gehoord hebben zijn er per 1 juli weer een aantal versoepelingen doorgevoerd met betrekking tot de beoefening van sporten in groepsverband. In principe zijn voor alle leeftijdsgroepen de 1,5 meter beperking tijdens het sporten opgeheven. Op het eerste gezicht zou je dan denken dat we meteen weer terug kunnen naar de “pre-corona” tijd en ik weet dat veel mensen dat zouden willen en dat veel mensen dat ook gaan doen. Ik hoor niet bij deze groep. Ik denk dat het nog een aanzienlijke tijd kan duren eer er daadwerkelijk kan worden vastgesteld dat we de besmettingsgraad onder controle hebben. We gaan wat mij betreft niet meteen “los”.

Dit houdt het volgende in:

Het ACL OpenAir programma blijft in volle glorie actief. Dat wil zeggen dat gedurende juli en augustus alle lessen die nu op het OpenAir rooster staan BUITEN zullen worden gehouden, tenzij het weer het niet toelaat. In dat geval kunnen we met de Tai Chi en Chi Kung groepen op de avonden gewoon naar binnen en kunnen die lessen dus altijd plaatsvinden. Voor de Aikido wapenlessen geldt het zelfde, ware het niet dat vanaf maandag 13 juli de mogelijkheid zal worden geschapen om met een beperkte groep ongewapend Aikido te beoefenen. Een aantal mensen hebben al aangegeven daarin geïnteresseerd te zijn. Laat me even weten of je dat ook wilt, dan zet ik je op de lijst. Echter ook bij deze beoefening zullen we afspraken moeten maken, zodat we geen onnodige risico's lopen op besmetting en dat. In geval van besmetting dit controleerbaar blijft. Het curriculum van technieken zal worden aangepast, maar ook gaan we werken in vaste paren/groepen ook om er voor te zorgen dat alles overzichtelijk blijft. Kleedkamers zullen niet worden gebruikt, met uitzondering van het sanitair, kom dus omgekleed (sportkleding of dogi) en was je handen bij het betreden van het gebouw (middelen aanwezig) en kom via de voorkant binnen en ga via de achteruitgang weg. Verdere details hierover worden op dit moment uitgewerkt en komend weekend met jullie gedeeld. Hebben jullie zelf nog gedachten hierover, laat het me dan weten.

Belangrijk is hierbij dat alle beoefening op vrijwillige basis is en dat het huidige rooster intact blijft!

Buiten de lessen om blijft het “social distancing” gehandhaafd. Ik heb er zelf alle vertrouwen in dat we met z'n allen ook deze nieuwe situatie goed vorm kunnen geven.

Dit jaar is het zomerrooster dus eigenlijk veel uitgebreider dan anders laten we er een mooie zomer van maken met lekker veel trainingsuren in onze favoriete disciplines(s).

Veel mensen hebben inmiddels het lesgeld voor het 3^e kwartaal overgemaakt, dank daarvoor. Indien nog niet, zouden jullie dat dan binnenkort willen doen? Bij voorbaat mijn hartelijke dank.

Dan nu tijd voor de Haiku inzendingen van deze keer. Er zaten deze keer weer pareltjes tussen, lees zelf maar.

Jolanda:

Een haiku is eigenlijk een mooie manier om een moment of een ervaring te 'vangen'. Vergelijkbaar met, maar ook heel anders dan, het maken van een foto.

voeten in het gras
vogels fluiten om mij heen
ik sta als een boom

hoedjes en petjes
voeten bloot, zonnebrillen
zomerse chi kung

de zeeanemoon
beweegt mee met de stroming
een voorbeeld voor ons

paars, geel, rood en blauw
steken fel af tegen groen
in zomaar een berm

koeien liggen lui
herkauwend op hun voedsel
moet ook gebeuren...

Nicole:

me, me, all for me
the social system crumbles
dull the selfish greed

loud cracking of stairs
firefighter...off to work...
I long for good sleep

Dit was um weer. Wanneer er tussendoor zaken veranderen dan laat ik het jullie zsm weten. Blijf allemaal gezond en hopelijk allemaal tot spoedig ziens!



