



Dutch Aikikai Foundation

## STAGE AANKONDIGING

AIKIDO CENTRUM LEIDEN

### **Marc Jongsten, 6<sup>e</sup> dan** **Regionale BBQ-stage 7 juli 2018**

*“The origin of movement in Aikido”*



**Examens voor kyugraden, eerste en tweede dan.**

**Na afloop van de stage is er de traditionele BBQ en borrel!!**

**Programma:** 10.00 – 11.00 zwaard  
11.00 – 12.30 Aikido  
12.30 – 13.00 kyu-examens 6/5/4  
14.00 – 16.30 Aikido  
16.30 – 18.00 kyu- en dan-examens  
18.00 e.v. BBQ en borrel

**Kosten stage:** € 40 hele stage/ € 25 halve stage  
**BBQ:** € 10 (aanmelden per mail of intekenlijst dojo)

**Locatie:** P.C.Hoofthooflaan 13 (bovenzaal), 2332 AX, LEIDEN  
**Informatie:** Marc Jongsten 06-29518441/m.jongsten@gmail.com