



Dutch Aikikai Foundation

## NATIONALE STAGES 2026

---

# Yudansha- en 4<sup>e</sup> dan training Amsterdam o.l.v. Wilko Vriesman Shihan, 7<sup>e</sup> dan



**Geschikt voor alle mensen vanaf 1<sup>e</sup> dan.**

**11/1, 8/2, 22/3, 12/4, 31/5, 7 juni (ex).**

- Programma:** 10.00 – 12.00 Yudansha-training (zwaard mee)  
13.00 – 15.00 4<sup>e</sup> dan-training.
- Kosten stage:** € 25,= / € 25,=
- Locatie:** OBS “De 5 sterren” Markengouw 245a  
1024EA Amsterdam
- Informatie:** Marc Jongsten 06-29518441  
m.jongsten@gmail.com